



Oefening uit de grotschilderreeks

Langs de bergbeek

Wat heb je nodig

- kwasten
- potje met water
- schone spons
- aquarelpapier
- aquarelverf

Leg al je spullen klaar op een tafel. Zorg dat het papier goed vast geplakt zit, op de tafel of in het aquarelblok.

Ga rustig zitten, schuif je stoel aan en plaats je voeten op de grond.

Adem een paar keer diep door en ontspan je schouders.

De oefening

We gaan een reis maken. Samen met je dier ben je onderweg door het landschap. Je hebt een waterval gevonden en bent daar gaan vertoeven. Je hebt de nacht hier door gebracht. In de ochtend sta je met frisse moed op en ga je op weg. Je wandelt verder, volgt de bergbeek richting het dal. Het dier gaat met je mee.

Misschien zijn de bergen of grot nog op de achtergrond aanwezig.

Het is belangrijk dat je zelf helemaal in beeld komt

Sluit je ogen en laat dit even bezinken.

Als je een beeld a idee hebt, mag je je ogen open doen en kan je gaan schilderen.

Schilder eerst het landschap, de omgeving, de waterval. Plaats daarna jouw mensfiguur en dier in het landschap.